

# Kennenlernkurs - Jiu Jitsu

Im Jahr 2015 wurde bundesweit durchschnittlich eine Körperverletzung pro Minute angezeigt (Quelle: Statista)  
**Sei kein wehrloses Opfer!**



## Jiu Jitsu – traditionelle und moderne Selbstverteidigung

Zeit: Ab dem **01.06.2017**  
5 x donnerstags von 19.30 – 21.00 Uhr

Wo: Grundschule „Am Schwanefeld“  
Untere Sporthalle  
Am Schwanefeld 19a, 42551 Velbert

Wie: Übliche Sportkleidung – keine Schuhe

Alter: Jugendliche und Erwachsene

Referent: Bernd Backes

Träger: VJJV Nippon 1979 e.V.

Kontakt: 0170 8624006

Mail: [selbstverteidigung@nippon-velbert.de](mailto:selbstverteidigung@nippon-velbert.de)

mehr Infos: [www.nippon-velbert.de](http://www.nippon-velbert.de)